

*Jean Schulthess Watt*

# L'utilisation de psychédéliques comme outils en psychothérapie



## Psychotherapie-Wissenschaft

14. Jahrgang, Nr. 2, 2024, Seite 57–57

DOI: 10.30820/1664-9583-2024-2-57

Psychosozial-Verlag

# Impressum

Psychotherapie-Wissenschaft

eISSN 1664-9591

14. Jahrgang Heft 2/2024

<https://doi.org/10.30820/1664-9583-2024-2>

[info@psychotherapie-wissenschaft.info](mailto:info@psychotherapie-wissenschaft.info)

[www.psychotherapie-wissenschaft.info](http://www.psychotherapie-wissenschaft.info)

## Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen

und Psychotherapeuten

Geschäftsstelle ASP

Riedtlistr. 8

CH-8006 Zürich

Tel. +41 43 268 93 00

[www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

## Redaktion

Mara Foppoli, Lugano

Lea-Sophie Richter, Zürich

Mario Schlegel, Zürich

Peter Schulthess, Zürich

Hinweise für AutorInnen befinden  
sich auf der Homepage der Zeitschrift:  
[www.psychotherapie-wissenschaft.info](http://www.psychotherapie-wissenschaft.info)

## Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG

Walltorstr. 10

D-35390 Gießen

+49 6421 96 99 78 26

[info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

## Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:

[anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)

Es gelten die Preise der auf [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)  
einsehbaren Mediadaten.

ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an

die ASP-Geschäftsstelle: [asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)

## Datenbanken

Die Zeitschrift *Psychotherapie-Wissenschaft* wird regelmäßig  
in der Abstract-Datenbank PsycInfo der American Psychological  
Association (APA), im Directory of Open Journals (DOAJ)  
und in den Publikationsdatenbanken PSYINDEX und  
PsychArchives des Leibniz-Institut für Psychologie/Leibniz  
Institute for Psychology (ZPID) erfasst.



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons  
Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert.  
Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte  
Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle  
Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter:  
[creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

# L'utilisation de psychédéliques comme outils en psychothérapie

## Un aperçu

*Jean Schulthess Watt*

Psychotherapie-Wissenschaft 14 (2) 2024 57

[www.psychotherapie-wissenschaft.info](http://www.psychotherapie-wissenschaft.info)

CC BY-NC-ND

<https://doi.org/10.30820/1664-9583-2024-2-57>

*Mots clés* : histoire des psychédéliques, psychothérapie psycholytique, plasticité neuronale, antidépresseurs, toxicomanie, état de stress post-traumatique

Nous vivons une époque de changements sociaux importants. Certains d'entre eux sont susceptibles d'avoir un impact direct sur la théorie et la pratique de la psychothérapie. Il s'agit notamment de l'utilisation croissante d'Internet et des médias sociaux, d'un débat politisé sur l'identité de genre, d'une réévaluation des catégories diagnostiques et de l'autodiagnostic des clients (notamment avec l'étiquette/concept de neurodivergence).

L'accent est mis ici sur l'utilisation des psychédéliques dans le traitement de certains troubles mentaux. Après une pause dans la recherche entre les années 1970 et 1990, l'intérêt pour les possibilités psychothérapeutiques des psychédéliques connaît un renouveau. À mon avis, ce n'est qu'une question de temps et de recherches supplémentaires avant que la thérapie psycholytique ne devienne une option valable à intégrer dans la psychothérapie pour certaines catégories diagnostiques.

Il a été démontré que les psychédéliques (à l'exception de la kétamine) favorisent la plasticité neuronale, ce qui permettrait aux clients de mieux répondre à la psychothérapie et d'en réduire la durée.

### Note biographique

*Jean Schulthess Watt*, MA, est psychologue clinique et psychothérapeute suisse d'État. Elle est titulaire d'un diplôme en psychologie analytique de l'Institut C. G. Jung. Elle travaille en cabinet privé et enseigne à l'Institut C. G. Jung de Küsnacht/Zurich.

### Contact

Jean Schulthess Watt  
Herrenweg 16  
CH-5734 Reinach  
[jean.watt@bluewin.ch](mailto:jean.watt@bluewin.ch)