

*Kurt Greiner*

# La psychothérapie, médecine textuelle



**Psychotherapie-Wissenschaft**  
14. Jahrgang, Nr. 1, 2024, Seite 19–19  
DOI: 10.30820/1664-9583-2024-1-19  
Psychosozial-Verlag



# Impressum

Psychotherapie-Wissenschaft  
ISSN 1664-9583 (Print-Version)  
ISSN 1664-9591 (digitale Version)  
14. Jahrgang Heft 1/2024  
<https://doi.org/10.30820/1664-9583-2024-1>  
[info@psychotherapie-wissenschaft.info](mailto:info@psychotherapie-wissenschaft.info)  
[www.psychotherapie-wissenschaft.info](http://www.psychotherapie-wissenschaft.info)

## Herausgeber

Assoziation Schweizer Psychotherapeutinnen  
und Psychotherapeuten  
Geschäftsstelle ASP  
Riedtlistr. 8  
CH-8006 Zürich  
Tel. +41 43 268 93 00  
[www.psychotherapie.ch](http://www.psychotherapie.ch)

## Redaktion

Mara Foppoli, Lugano  
Lea-Sophie Richter, Zürich  
Mario Schlegel, Zürich  
Peter Schulthess, Zürich

Hinweise für AutorInnen befinden  
sich auf der Homepage der Zeitschrift:  
[www.psychotherapie-wissenschaft.info](http://www.psychotherapie-wissenschaft.info)

## Verlag

Psychosozial-Verlag GmbH & Co. KG  
Walltorstr. 10  
D-35390 Gießen  
+49 6421 96 99 78 26  
[info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

## Abo-Verwaltung

Psychosozial-Verlag  
[bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)

## Bezugsgebühren

Jahresabonnement 44,90 € (zzgl. Versand)  
Sonderpreis für ASP-Mitglieder: 35,- € (zzgl. 6,- € Versand)  
Einzelheft 24,90 € (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten gegen Nachweis 25 % Rabatt  
auf das Abonnement.  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr,  
sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Ende  
des Bezugszeitraums erfolgt.

## Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
[anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)  
Es gelten die Preise der auf [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)  
einsehbaren Mediadaten.  
ASP-Mitglieder wenden sich bitte direkt an  
die ASP-Geschäftsstelle: [asp@psychotherapie.ch](mailto:asp@psychotherapie.ch)

## Digitale Version

Die Zeitschrift Psychotherapie-Wissenschaft ist auch online  
einsehbar: [www.psychotherapie-wissenschaft.info](http://www.psychotherapie-wissenschaft.info)

## Datenbanken

Die Zeitschrift *Psychotherapie-Wissenschaft* wird regelmäßig  
in der Abstract-Datenbank PsycInfo der American Psychological  
Association (APA), im Directory of Open Journals (DOAJ)  
und in den Publikationsdatenbanken PSYINDEX und  
PsychArchives des Leibniz-Institut für Psychologie/Leibniz  
Institute for Psychology (ZPID) erfasst.



Die Beiträge dieser Zeitschrift sind unter der Creative Commons  
Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz lizenziert.  
Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte  
Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle  
Nutzung. Weitere Informationen finden Sie unter:  
[creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de)

# La psychothérapie, médecine textuelle

## Essai sur un paradigme fonctionnel général

Kurt Greiner

Psychotherapie-Wissenschaft 14 (1) 2024 19  
www.psychotherapie-wissenschaft.info  
CC BY-NC-ND  
<https://doi.org/10.30820/1664-9583-2024-1-19>

*Mots clés* : sciences naturelles, sciences humaines, sciences textuelles, médecine textuelle, paradigme fonctionnel, psychothérapie, herméneutique, expérience subjective, texte de souffrance, compétence en matière de texte de souffrance, autogestion du texte de souffrance

L'objectif de tout effort thérapeutique, que ce soit dans le domaine somatique ou psychique, est de parvenir à la guérison, au rétablissement. Dans ce sens, les traitements psychothérapeutiques devraient conduire à la guérison dans le domaine du psychique, du mental, de l'âme. Mais comment la *guérison dans le domaine psychique* peut-elle réussir de facto ?

Cet article, conçu comme un *essai sur un paradigme général de fonctionnement de la psychothérapie*, repose sur la prémisse que l'objet « psychique », auquel s'intéresse également la psychothérapie, ne peut être que « vécu subjectivement ». Ce « vécu subjectif » doit toujours s'articuler en « texte » verbal et non verbal afin d'être compréhensible. Il est donc évident que *l'accès au sens* (« herméneutique ») représente un principe opératoire fondamental en psychothérapie, puisque les psychothérapeutes sont constamment confrontés aux *articulations* les plus diverses et les plus différenciées *du mal-être* que leur offrent leurs clients dans la situation thérapeutique. Dans ce sens, l'objet authentique de la psychothérapie peut être identifié dans le *texte de souffrance* spécifique au client, ce qui permet de comprendre pourquoi les méthodes bio- et neuroscientifiques, par exemple, ne peuvent pas s'avérer vraiment utiles pour l'action psychothérapeutique, précisément parce qu'elles sont inadaptées à l'objet. L'action psychothérapeutique nécessite plutôt des stratégies, des techniques et des instruments issus des sciences textuelles.

D'un point de vue textuel, on peut en tout cas affirmer qu'un processus de guérison a lieu dès que le *texte de souffrance* se transforme successivement en *texte de bien-être* et qu'il finit par se dissoudre. Bien sûr, cela ressemble à un cas optimal qui ne se produit peut-être que très rarement. Mais ce que la psychothérapie peut en tout cas faire, c'est soutenir les clients dans leur capacité à gérer leur propre texte de souffrance de manière à favoriser leur guérison, c'est-à-dire les aider à développer des modes de gestion individuellement adaptés à leur texte de souffrance personnel et ce, afin d'obtenir, sinon une

*dissolution* complète du *texte de souffrance*, du moins à un *assouplissement* bénéfique. De ce point de vue, la fonction textuelle de la psychothérapie consiste à faire des offres spéciales pour l'*entraînement de la compétence du texte de souffrance*, à proposer des *formations spéciales de l'autogestion du texte de souffrance*, puisqu'il s'agit au fond de s'exercer, sur la base de la science textuelle, à la gestion constructive et salutaire de son propre texte de souffrance.

Dans cette lecture de la *psychothérapie, médecine textuelle*, le principe d'opération herméneutique particulier de la psychothérapie est effectivement promu au rang de paradigme général de fonctionnement de la psychothérapie dans les sciences textuelles. Toujours est-il que le contexte d'action thérapeutique peut être mis en évidence de la manière suivante, toutes modalités confondues : *Intégrer le texte de souffrance verbal et non verbal dans le contexte de compréhension d'une modalité thérapeutique spécifique, de telle sorte que le texte de souffrance devienne lisible en tant que spécificité dans le sens de la modalité thérapeutique spéciale qui guide la pratique et qu'il puisse ainsi être traité de manière spécifique, c'est-à-dire qu'il puisse être géré ou manipulé.*

### Note biographique

Kurt Greiner est professeur de psychothérapie à l'université privée Sigmund Freud de Vienne. Depuis 2007, il enseigne et fait de la recherche dans les domaines de la théorie de la psychothérapie et de la psychothérapie expérimentale (psychotextologie).

### Contact

Univ.-Prof. DDr. Kurt Greiner  
Sigmund Freud PrivatUniversität Wien  
Galerie-Office 4003, Campus Prater  
Freudplatz 1,  
A-1020 Wien  
[kurt.greiner@sfu.ac.at](mailto:kurt.greiner@sfu.ac.at)