

## Bericht

*Peter Schulthess*

### **21. Weltkongress der IFP 9.-11. Mai 2014, Shanghai**

Die IFP (International Federation for Psychotherapy) ist 1934 durch Vorsitzende verschiedener nationaler Psychotherapieverbände aus Dänemark, Deutschland, Holland, Schweden und der Schweiz gegründet worden.

Aktiver Initiator und erster Präsident war Carl Gustav Jung.

Die IFP versteht sich als weltweite Dachorganisation für Psychotherapie. Sie ist offen für Verbände, Institutionen und Einzelmitglieder. Sie setzt sich ein für hohe berufliche Standards der Psychotherapie und Ethik in Praxis, Forschung und Ausbildung. Sie fördert einen weltweiten interkulturellen und interdisziplinären Austausch und gegenseitiges Lernen unter Psychotherapeuten, Forschern unterschiedlicher Therapierichtungen und Traditionen und ist wissenschaftsorientiert.

Mittlerweile gehören ihr 30 Verbände aus verschiedenen Ländern an, unter ihnen die Schweizer Charta für Psychotherapie mit all ihren Mitgliedsorganisationen und deren Einzelmitglieder.

Weitere Informationen zur IFP sind unter [www.ifp.name](http://www.ifp.name) einsehbar.

Alle 4 Jahre wird ein Weltkongress ausgetragen. Dieses Jahr fand er am 9.-11. Mai in Shanghai statt zum Thema „Psychotherapy Contributing to Global Health“. Es waren ca. 1200 Teilnehmende da. 200 ReferentInnen aus 29 Ländern präsentierten ihre Beiträge in Vorträgen, Workshops oder Posters. Neben den Plenarveranstaltungen konnten in 11 Räumlichkeiten im Kongresszentrum des Everbright International Hotel Parallelveranstaltungen stattfinden. So wurde ein guter und intensiver Austausch über kulturelle Grenzen hinweg ermöglicht.

Natürlich waren zahlreiche Beiträge für das chinesische Publikum gedacht, denn etwa die Hälfte der Teilnehmenden stammte aus diesem Land. In China herrscht ein grosses Interesse an Psychotherapie westlichen Ursprungs seit das Land sich geöffnet hat.

In seinem Eröffnungsvortrag erwähnte der Präsident der IFP, Franz Caspar, Bern, dass es seit 2013 ein Mental Health Gesetz gibt, in welchem die Psychotherapie geregelt wird. Allerdings hat dieses Gesetz nicht nur stärkende Wirkung für die Psychotherapie, sondern auch einschränkende. Es gibt noch viele Hindernisse zu überwinden, bis die Psychotherapie auch als freier Beruf ausgeübt werden kann. So ist die Psychotherapie noch kein freier Beruf, sondern zur Behandlung von psychischen Krankheiten den Ärzten vorbehalten, bzw. unter deren Verantwortung auch durch Psychologen möglich. Psychotherapieausbildungsplätze an Kliniken für Psychologen gibt es kaum, während die Ärzte kaum über eine Ausbildung verfügen und zu wenig Zeit haben, psychotherapeutisch tätig zu sein. So sollten am Rande des Kongresses auch Gespräche mit anwesenden internationalen Experten, chinesischen Fachexperten und Vertretern der Politik geführt werden, um diese Probleme zu erörtern und nach Lösungen zu suchen, um den Mangel an Psychotherapeuten zu beseitigen.

Der Bereich des Mental Health habe sich von einem medizinischen Ansatz zu einem sozialen weiterentwickelt und habe weltweit, insb. auch in China, an Bedeutung gewonnen. Es stellten sich die Fragen, welche Rolle die Verwaltung, die Politik in der Regulierung der Psychotherapie einnehmen solle und welche Rolle die Fachvertreter. Wissenschaftlich stelle sich die Frage, ob nur evidenzbasierte Therapieansätze verwendet werden dürfen oder auch andere, und ob das Konzept der evidence based Medizin nicht vielleicht überdacht und revidiert werden müsse im Lichte der modernen Psychotherapieforschung.

Der Kongress gab einen guten Rahmen auch für solche Fragestellungen.

Interessant war, wie manche international bekannte Persönlichkeiten, wie Norman Sartorius, Genf, oder Jacques Barber, Pennsylvania, sich nach wie vor zum RCT (Randomized Controlled Trial) Standard bekannten, der auch in der Psychotherapieforschung eingehalten werden müsse, während Franz Caspar, Bern, dies in seinem Plenarvortrag relativierte und meinte, es gäbe wohl für die Psychotherapie-Praxisforschung heute adäquatere Designs und die Psychotherapiewissenschaftler sollten sich denen nicht verschliessen, sondern ihre Kreativität zur Entwicklung neuer Forschungsansätze nutzen.

Immerhin präsentierte Barber in seinem Vortrag eine Metastudie zum Vergleich von Kognitiver Verhaltenstherapie mit Dynamischer Psychotherapie und entlarvte die These, dass Verhaltenstherapie der Dynamischen Psychotherapie überlegen sei, als Mythos.

Einen interessanten Plenarvortrag hielt Xiao Zeping, China, zum Thema Gemeinsame Werte der Psychotherapie in unterschiedlichen Ländern der Welt. Er verglich die Werte und Haltungen der westlichen Psychotherapie mit

den traditionellen Haltungen in China, basierend auf Daoismus, Buddhismus, Konfuzianismus und ganzheitlichem Denken.

Als Gestalttherapie-Ausbildner in China präsentierte auch der Berichtende gemeinsam mit chinesischen ProfessorInnen der Universitäten Nanjing, Fuzhou und einer Klinik in Wuhan die Gestalttherapie als ein Verfahren, welches westliche und östliche Wurzeln hat und aufgrund der nunmehr 6 jährigen Ausbildungserfahrungen des IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg) mit den Kooperationspartnern der beiden genannten Universitäten gut zur chinesischen Kultur passt und hilfreich ist. Natürlich präsentierte der Berichtende auch Resultate der PAP-S (Praxisstudie Ambulante Psychotherapie Schweiz) und fand bei den anwesenden Wissenschaftlern grosses Interesse und Lob für das Design. Die PAP-S kann inspirierende Wirkung auf die vergleichende Psychotherapieforschung auch in China haben.

Wer interessiert ist an schulenvergleichender Psychotherapie, Forschung, Praxisberichten und kulturellem Austausch, der konnte an diesem Kongress viel lernen und bereichert nach Hause zurückkehren.

### **Autor**

Peter Schulthess ist Präsident der Schweizer Charta für Psychotherapie und Council Member der IFP. Er lehrt Gestalttherapie in verschiedenen Ländern und Kulturen und wirkt auch in China als Ausbilder für das IGW.

## Rapport

*Peter Schulthess*

### **21<sup>e</sup> congrès mondial de l'IFP, 9-11 mai 2014, Shanghai**

L'IFP (International Federation for Psychotherapy) a été fondée en 1934 par les présidents de différents groupements nationaux : Danemark, Allemagne, Pays-Bas, Suède et Suisse. Carl Gustav Jung, qui en fut le premier président, a joué un rôle actif.

L'IFP se définit en tant qu'organisation mondiale militant pour la psychothérapie. Elle est ouverte aux groupements, aux institutions et à des membres individuels. Elle s'engage pour que soient respectés des standards professionnels de haut niveau, concernant la psychothérapie et l'éthique, la recherche et la formation. Elle encourage des échanges interculturels et interdisciplinaires globaux, qui doivent permettre aux psychothérapeutes, ainsi qu'aux chercheurs associés à différents courants et différentes traditions d'apprendre les uns des autres ; elle se réfère à une approche scientifique.

Aujourd'hui, 30 groupements situés dans différents pays y sont affiliés, dont la Charte suisse pour la psychothérapie et ses membres collectifs et individuels.

Pour plus d'informations sur l'IFP, voir [www.ifp.name](http://www.ifp.name).

Un congrès mondial est organisé tous les quatre ans. Il a eu lieu cette année du 9 au 11 mai, à Shanghai ; thème : « Psychotherapy Contributing to Global Health ». Environ 1200 personnes y ont participé, avec 200 contributeurs venus de 29 pays présentant soit des exposés, soit des ateliers, soit des posters. L'Everbright International Hotel a offert, en plus de la salle destinée aux réunions plénières, onze plus petites salles. Cela a permis d'excellents échanges animés au delà des frontières culturelles.

Bien sûr, de nombreuses contributions visaient un public chinois puisqu'environ la moitié des participants étaient originaires de ce pays. Depuis que ce dernier s'est ouvert, on s'y intéresse beaucoup à la psychothérapie du type pratiqué dans le monde occidental.

Le président de l'IFP, Franz Caspar (Berne) a mentionné dans son allocution de bienvenue le fait qu'il existe depuis 2013 une loi sur la santé mentale règlementant la psychothérapie. Cette loi ne renforce pas seulement la psychothérapie, elle lui pose également des limites. De nombreux obstacles devront être surmontés avant que la psychothérapie puisse être pratiquée comme une profession libérale. Ce n'est en effet pas encore le cas puisque le traitement de troubles psychiques est réservé aux médecins, même si ces derniers peuvent faire appel à des psychologues tout en continuant à en assumer la responsabilité. Il n'existe en outre que très peu de places de stage pour les psychologues dans les cliniques, alors que les médecins ne sont pas formés et n'ont pas le temps de pratiquer la psychothérapie. En marge du congrès, des entretiens entre des experts internationaux, des spécialistes chinois et des représentants des milieux politiques ont eu lieu, dans lesquels il s'est agi de mieux cerner les problèmes et de rechercher des solutions permettant de combler le manque de psychothérapeutes.

Le domaine de la Mental Health – qui à l'origine était avant tout médical – a évolué pour inclure des aspects sociétaux ; il a gagné en importance, en Chine en particulier. Des questions se posent en rapport avec le rôle que doivent jouer les administrations et les politiciens par rapport à la réglementation de la psychothérapie ; il faut aussi prendre en compte le rôle des spécialistes. D'un point de vue scientifique, la question se pose de savoir si uniquement les approches thérapeutiques fondées sur l'évidence peuvent être utilisées ; ou ne faut-il pas plutôt réviser le concept de la médecine fondée sur l'évidence, compte tenu des résultats acquis par la recherche en psychothérapie ? Le congrès a fourni un excellent cadre pour mener une réflexion sur ces questions.

Nous avons appris avec intérêt que des chercheurs connus sur le plan international – tel Norman Sartorius (Genève) ou Jacques Barber (Pennsylvanie) – continuent à se référer au standard RCT (Randomized Controlled Trial), disant qu'il doit également s'appliquer à la recherche en psychothérapie. Franz Caspar (Berne) a relativisé ce point de vue dans sa contribution, disant qu'en ce qui concerne la recherche sur la pratique de la psychothérapie, il existe aujourd'hui des protocoles plus adéquats et que les chercheurs ne doivent pas les rejeter, mais plutôt développer de nouvelles approches de la recherche en mettant en œuvre leur créativité.

Il reste que, dans sa contribution, Barber a présenté une étude méta dans laquelle une comparaison a été menée entre la thérapie cognitive du comportement et la psychothérapie dynamique. Selon lui, la thérapie comportementale n'est pas meilleure que la psychothérapie.

Xiao Zeping (Chine) a présenté une contribution intéressante sur le thème des valeurs communes aux psychothérapeutes de différents pays. Il a comparé les valeurs et attitudes caractérisant la psychothérapie

occidentale et celles caractérisant traditionnellement la psychothérapie en Chine ; cette dernière se fonde sur le taoïsme, le bouddhisme, le confucianisme et la pensée holistique. Le soussigné forme également des thérapeutes gestalt en Chine ; avec des professeurs aux universités de Nanjing, Fuzhou des collaborateurs d'une clinique à Wuhan, il a présenté la thérapie gestalt comme une approche dont les racines sont à la fois occidentales et orientales. L'IGW (Institut für Integrative Gestalttherapie Würzburg) offre depuis six ans des formations en collaboration avec des partenaires travaillant dans les universités mentionnées plus haut ; ses représentants pensent que cette approche va bien avec la culture chinoise et leur expérience leur a montré qu'elle peut être utile dans ce contexte.

Bien sûr, le soussigné a également présenté les résultats de la PAP-S (étude de la pratique ambulatoire de la psychothérapie en Suisse) ; son rapport a suscité un grand intérêt chez les scientifiques présents, qui ont également considéré son design comme excellent. La PAP-S pourrait inspirer des recherches de type comparatif en Chine également.

Le congrès a permis à tous ceux qui s'intéressent à la comparaison des courants de psychothérapie, à la recherche, aux rapports concernant la pratique et aux échanges culturels de beaucoup apprendre et de rentrer chez eux plus riches.

### **Auteur**

Peter Schulthess est président de la Charte suisse pour la psychothérapie et Council Member de l'IFP. Il enseigne la thérapie gestalt dans différents pays et différentes cultures, y compris la Chine où il est formateur pour l'IGW.